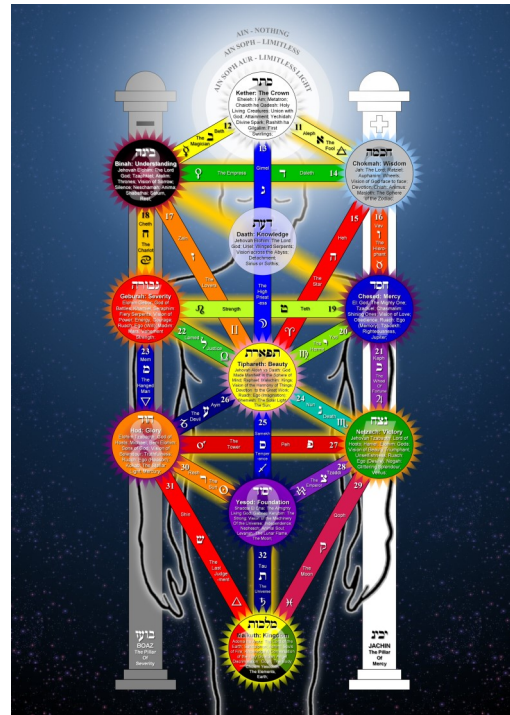


Joodse Meditatie



We zoeken onze ziel, de goddelijke vonk in onszelf.

Rabbi Menachem Mendel Schneerson

Vanaf de tijd van de Tora is meditatie naast gebed een manier geweest om naderbij te komen tot de Eeuwige.

Ook is meditatie een weg om meer grip te krijgen op je eigen leven, met minder inspanning te bereiken wat je ten diepste wil, beter met frustraties om te gaan, en om je relaties te verbeteren.

Het Jodendom kent vele soorten meditatie. In totaal een twaalf-tal maandagavonden verdiepen we ons daarin, en zullen we deze ook intensief beoefenen.

Maandag 15 oktober, 29/10, 5 & 26/11, 3 & 17/12, 21/1/2019, 4 & 18/2, 4 & 18/3, 1/4.
20.00 – 22.00 uur.

De cursus vindt in samenwerking met HaMakor plaats in de Yehuda Aschkenasy-bibliotheek op de centrale locatie:

Nieuwe Poort, Claude Debussylaan 2, Amsterdam

Info@stichtingpardes.nl; 0183 – 645006.



Cursusleider: Hannah Nathans

Prijs: € 199,-

Tevoren - met vermelding van uw e-mail adres - over te maken op:
NL41 INGB 0006 9009 29 tnv HaMakor



PARDES

Bronnen van
Joodse wijsheid