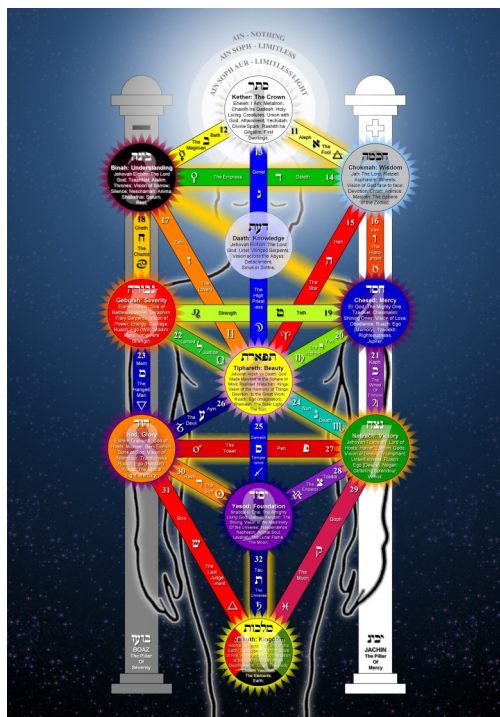


# Introductie Joodse Meditatie



*'Hoe groter je bent, hoe meer het nodig is te zoeken naar je zelf.*

*Want men is zich niet bewust van zijn diepste ziel'.*

Rav Kook

Vanaf de tijd van de Tora is meditatie naast gebed een manier geweest om naderbij te komen tot de Eeuwige.

Ook is meditatie een weg om meer grip te krijgen op je eigen leven, met minder inspanning te bereiken wat je ten diepste wil, beter met frustraties om te gaan, en om je relaties te verbeteren.

In deze bijeenkomst krijg je een overzicht van verschillende soorten Joodse meditatie, en oefenen we ook. Later in het najaar kun je vervolgens een langer durende en intensievere cursus Joodse meditatie volgen.

**Maandag 12 oktober 2020.**  
**20.00 – 22.00 uur.**

De cursus vindt in samenwerking met HaMakor plaats in de Yehuda Aschkenasy-bibliotheek op de centrale locatie:

**Nieuwe Poort, Claude Debussylaan 2, Amsterdam**

Info@stichtingpardes.nl; 0183 – 645006.



Cursusleider: Hannah Nathans

Prijs : € 20,-

Tevoren over te maken op:

NL 80 RABO 0129 9836 59  
t.n.v. Stichting PaRDeS



**PARDES**

Bronnen van  
Joodse wijsheid

Kijk voor meer informatie over deze en andere cursussen op [www.stichtingpardes.nl](http://www.stichtingpardes.nl)